

PAS DE PRECAUTIONS PARTICULIERES

Vous pouvez reprendre vos activités relationnelles et professionnelles.

Cependant, il faut :

Respecter une hygiène corporelle quotidienne et se laver les mains après être allé(e) aux toilettes et avant de manger.

En cas de réhospitalisation

Si vous devez à nouveau être hospitalisé(e), signalez que vous êtes porteur(teuse) d'un ABRI afin que des précautions d'hygiène soient prises dès votre admission.

LORS DES SOINS**Signaler, cependant, votre statut de "Porteur**

ABRI" aux personnes qui vous soignent :

- > infirmier(e)
- > kinésithérapeute
- > aide-soignant(e)
- > pédicure, etc...
- > médecin

Ils respecteront rigoureusement les précautions d'hygiène, car ils prennent en charge d'autres patients potentiellement fragiles.



Si ces informations soulèvent des questions, le personnel soignant et les professionnels de l'hygiène de l'établissement, où vous avez été hospitalisé(e), sont prêts à y répondre. N'hésitez pas à vous adresser à eux.



UHLIN
Unité d'Hygiène et de Lutte contre les
Infections Nosocomiales
Centre hospitalier de Tourcoing
Tél. : 03.20.69.45.86



Vous êtes porteur(teuse) « ABRI »

*(Acinetobacter baumannii résistant à l'imipenem)**

* d'après brochure CCLIN Paris-Nord 2010

Voici quelques précautions simples d'hygiène à respecter, pour éviter de la transmettre.



Qu'est-ce qu'un ABRI ?

Un ABRI est une bactérie résistante à certains antibiotiques, ce qui rend difficile le traitement des infections. L'existence de ce type de bactérie est liée à l'utilisation excessive d'antibiotiques.



La transmission de la bactérie se fait essentiellement par les mains.

Le plus souvent, **la personne est porteuse** de la bactérie **sans** pour autant être infectée, c'est à dire malade.

En effet, la bactérie est présente dans la gorge et le tube digestif parmi les autres bactéries. Elle peut toutefois être transmise à une personne fragile, qui présente un plus grand risque d'infection.

Le plus souvent, la bactérie disparaît spontanément de l'organisme.

PRÉCAUTIONS RECOMMANDÉES POUR ÉVITER LA TRANSMISSION À D'AUTRES PATIENTS

En hospitalisation de courte ou moyenne durée



Un logo apposé sur la porte de votre chambre et votre dossier permet de signaler les précautions à prendre lors des soins et des visites.

Mesure essentielle pour les soignants, le patient et les visiteurs :



HYGIENE DES MAINS
Avec un produit hydroalcoolique (PHA)
En entrant et en sortant de la chambre



Mesures complémentaires

Pour le patient

Procéder à une toilette et changer le linge tous les jours (vêtements et serviette)

N'utiliser que les WC de votre chambre

Pour l'établissement

En cas d'épidémie, un secteur peut être organisé pour regrouper les patients (unités de cohorting).

Pour les visiteurs

Eviter de s'asseoir sur le lit du patient

Eviter d'utiliser les WC de la chambre

Pour les soignants

Port de surblouse lors de soins rapprochés

Port de gants lors de contact avec des produits biologiques (sang, urine, selles, etc.)