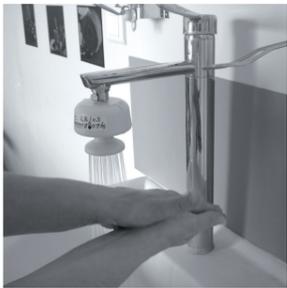


1 Lavage au savon doux

Étape obligatoire lors de la première désinfection de la journée ou si les mains sont mouillées ou souillées



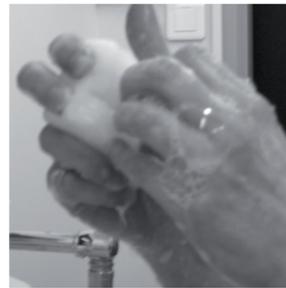
Mouiller mains et avant-bras



Prendre une dose de savon



Savonner **1 mn maximum** mains et avant-bras



Brosser les ongles de chaque mains



Rincer **1 mn** avec action mécanique



Sécher

La seconde étape sera faite si possible à distance du lavage

2 Désinfection par frictions

Cette étape suffit s'il s'agit d'une intervention de courte durée. Pour les interventions de longue durée: reprendre l'étape 1

Pour chaque friction, plusieurs pressions complémentaires peuvent être nécessaires afin de respecter la durée (3 mn).

Friction 1 : coudes inclus - **Friction 2** : coudes exclus

